



LES STAGES
SUMMER HAND
 UN FESTIVAL D'ACTIVITÉS

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	HANDBALL / TESTS PHYSIQUES	HANDBALL	EUROPAPARK	Temps libre - Repos	HANDBALL	Rangement des chambres
	Théorie Handball	Analyse Vidéo		HANDBALL	Analyse Vidéo	POT DE DEPART 10H Centre de la Randonnée à Châtenois
	REPAS	REPAS		REPAS	REPAS	
	HANDBALL / TESTS PHYSIQUES	Temps libre - Repos		HANDBALL	HANDBALL	
	15h30 ACCUEIL à Châtenois	L'arbitrage en handball		HANDBALL	Théorie Handball	Analyse Vidéo
	Installation Entretiens individuels Jeux d'intégration	HANDBALL		Temps libre - Repos	HANDBALL	HANDBALL / Entretiens individuels
	Hygiène de vie du sportif	Temps libre - Repos		HANDBALL		
DINER	DINER	DINER	DINER	DINER	DINER	Programme susceptible de changements
LA FUREUR DU SUMMER HAND	SOIREE CASINO	JEUX CHRONOLYMPIQUES	SEANCE CINEMA	SUMMER LANTA	SUMMER BOUM	