ÉTÉ 2022

PROJET PÉDAGOGIQUE

2023

SUMMER

HAND

SOMMAIRE

- Présentation du SAHB
  - Historique
  - Cadre
  - Valeurs partagées

- Présentation des installations
  - Hébergement
  - Gymnases
  - Différentes activités

- Présentation de l'équipe d'encadrement
  - Organigramme explicatif

(rôles de chacun)

  - Les encadrants présents

- Les objectifs pédagogiques
  - Diagnostic
  - Objectif 1 (explications et moyens mis en place)
  - Objectif 2 (explications et moyens mis en place)
  - Objectif 3 (explications et moyens mis en place)

- Fonctionnement
  - Journée type et fonctionnement
  - Règles de vies élémentaires
  - Plannings prévisionnels
  - Les questions d'organisation

(Sanitaire, transport, trousseaux, activités nautiques)

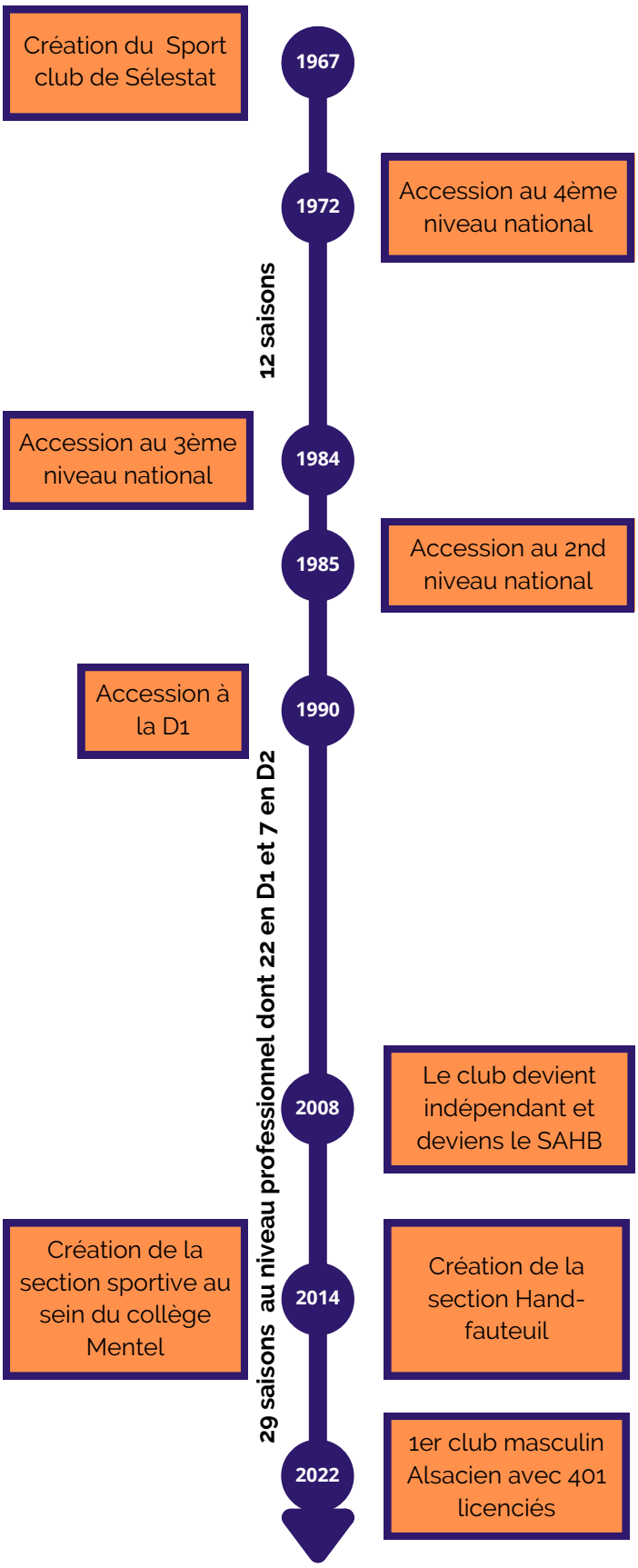
- Evaluation
  - De l'équipe d'encadrement
  - Du séjour

(questionnaire de satisfaction)

2023 SUMMER HAND

1. Le SAHB

Historique



Le cadre

L'association Sélestat Alsace Handball se situe dans une ville de 20 000 habitants dont la politique sportive est reconnue de tous (la ville s'est notamment vu décerner le challenge de la ville la plus sportive en 2010 par le journal L'Equipe).

L'association continue de s'occuper de tout le secteur amateur, notamment la formation des jeunes.
Le SAHB compte :

- Pour la saison 22/23 **452 licenciés** (ce qui en fait le plus grand club alsacien en nombre de licenciés masculins)
- **20** équipes engagées en compétition (17 équipes de jeunes 3 équipes d'adultes)
- **13 entraîneurs formés** pour l'encadrement des équipes
- **1 écoles de handball labélisé OR** depuis plusieurs années

Les objectifs

- Faire partager aux jeunes les valeurs éducatives, civiques et des solidarités liées à la pratique du handball
- Permettre l'accès à la pratique du handball au plus grand nombre
- Former des jeunes joueurs afin d'alimenter, pour les meilleurs, le centre de formation du club puis l'équipe professionnelle.

Les valeurs partagés

La Persévérance

C'est, surmonter les échecs en sortant de sa zone de confort afin d'explorer le champ des possibles.

L'Humilité

C'est être capable de rester humble en toutes circonstances, en match comme à l'entraînement.

L' Exigence

C'est être ponctuel, à l'écoute et s'investir avec sérieux dans les taches demandées. L'exigence est le début de la voie vers l'excellence.

Le Respect/ la Tolérance

C'est accepter le règlement, les entraîneurs, les équipes adverses ainsi que le corps arbitral ou toutes autres personnes, même en cas de divergence d'opinion.

Le Plaisir

Le handball est un sport à but compétitif mais il ne faut pas oublier que cela reste avant tout une passion.

2023 SUMMER HAND

2.Les Locaux

L'hébergement

Les jeunes seront hébergés au CCA de Châtenois, autrement dit « au cœur de l'Alsace », le CCA (Cercle Catholique Aloysia) profite d'une situation géographique idéale pour allier Handball et activité de loisir.
Il dispose d'un service de restauration et de deux structures d'hébergement. Nous serons logés dans le bâtiment principal dont les chambres sont toutes équipées, de trois ou quatre lits, d'une salle d'eau et de wc.
Nous aurons également à disposition la salle des fêtes avec cuisine équipée pour les petits déjeunés, les veillées du soir et tout autre moment convivial.

Le Complexe

Pour leurs entraînements les joueurs auront la chance d'avoir accès au Centre Sportif intercommunal de Sélestat. Il sera mis à notre disposition deux salles, Eugènes Griesmar qui est l'ancienne salle ou évoluait l'équipe première du SAHB et en traversant le hall la salle Germain Spatz inauguré en 2010 ou évoluera la saison prochaine le SAHB en Proligue.

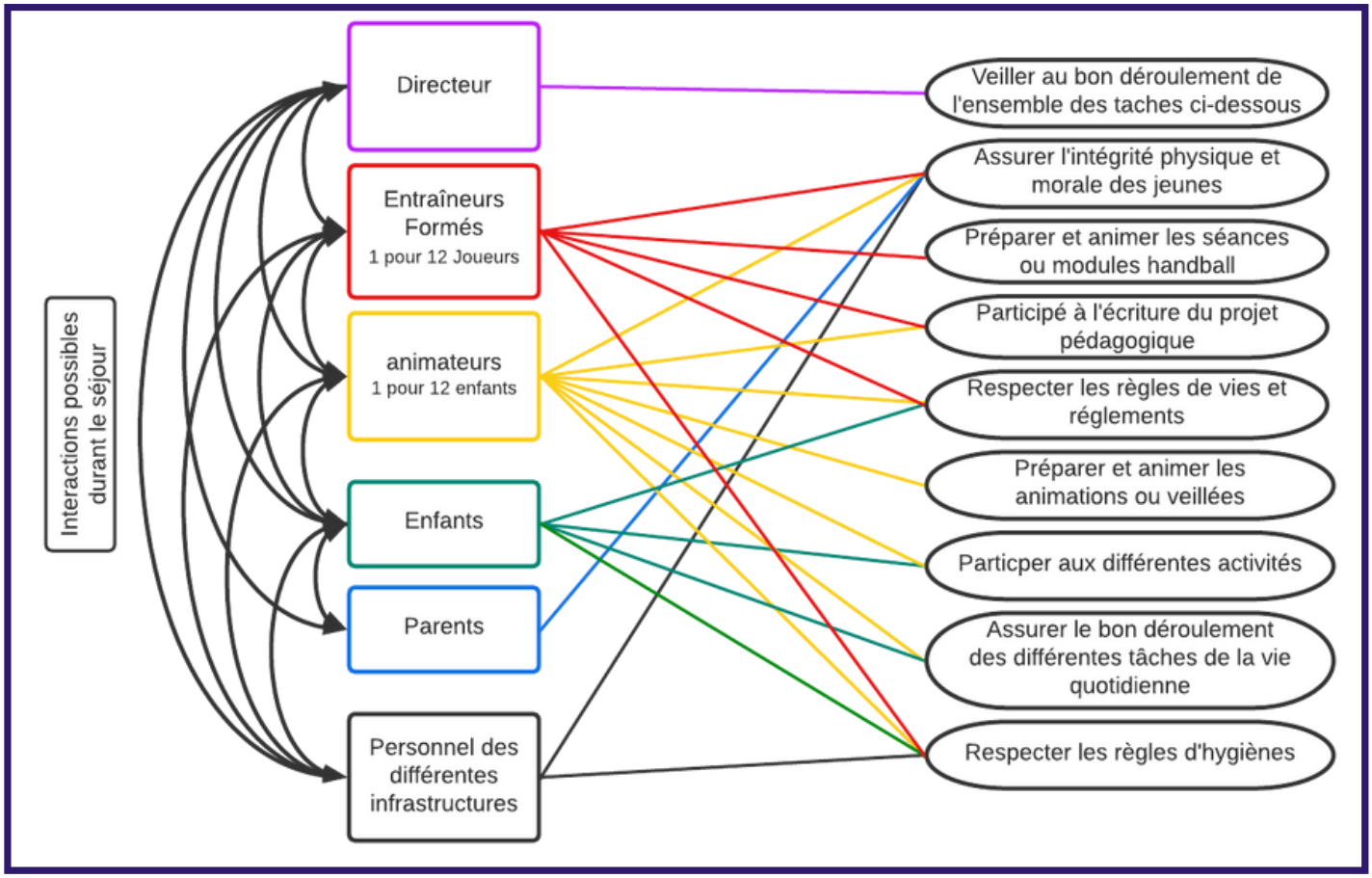
Autres Activités

Durant leur séjour en alsace les jeunes, en plus du handball auront d'autres activités qui pourront se dérouler, elles aussi, au CSI ou dans d'autres infrastructures de la ville de Sélestat.

Les activités	Lieux
Les veillées	CCA Chatenois
La piscine	Piscine des remparts de Sélestat
Le laser Game	CSI
Les activités Ludiques	CCA chatenois/CSI/parc des remparts/Muttersholtz
Les modules handball hors pratique	CCA chatenois/CSI

3.L'équipe d'encadrement

L'organigramme



Fonctionnement et rôles de l'équipes encadrante

L'équipe encadrante dort sur place et partage les différents moments de la vie quotidienne avec les jeunes. L'équipe se divise en deux rôles bien distincts, les entraîneurs qui s'occupent de la partie sportive et les animateurs qui eux gèrent les temps d'animations et de vie quotidienne.
En fin de journée l'équipe se réunit afin de faire un point sur les problèmes (fatigue, conflit ,imprévus etc..) rencontrés afin de trouver des solutions et y remédier.
Le directeur pourra se référer à un cahier d'informations laissé à la disposition des animateurs et des entraîneurs pour mener la réunion.
Un bilan individuel se fera au moins deux fois par semaine pour les stagiaires. Au moins un bilan individuel sera effectué pour les titulaires Bafa ou d'une équivalence.
De la documentation sera mis à disposition de l'équipe en matière d'animation, réglementation et de pédagogie.
Un planning sera mis en place afin de savoir quel est le rôle de chacun au cours de la semaine.

L'équipe encadrante

Nom/prénom	Fonction	Diplômes et spécificités	Présences
DEPUIS Alexis	Directeur des séjours Entraîneur	Titre 5 entraîneur de Handball DEUG STPAS	Les 2 semaines
AMREIN Cédric	Entraîneur Naturopathe	DEJEPS-Handball BEES-Handball	1ère et 2nd semaine, si besoin
BLUM Frédéric	Entraîneur	EIR Jeunes Entraîneur Fédéral jeunes DEJEPS-handball	Si besoin
BACHARD Eric	Entraîneur	Entraîneur régional	Les 2 semaines
FERREUX Mathias	Animateur	DEUG STAPS Animateur de handball	La 2nd semaine
Florian Fehlmann	Responsable développement des activités Animateur	Licence STAPS BAFA	Les deux Semaines
BLOCK Maxime	Responsable arbitrage	Arbitre Fédéral intégré dans le projet de performance et de formation	1 fois par semaine
Schneider Célia	Diététicienne	Arbitre Fédéral intégré dans le projet de performance et de formation	1 fois par semaine

4.Les objectifs pédagogiques

Les objectifs pédagogiques décrivent un ensemble de résultat à atteindre. C'est le moyen que l'on utilise afin de transmettre des savoirs faire et des savoirs être aux jeunes durant le séjour. Ses objectifs seront définis selon:

- Les valeurs mises en avant par le SAHB
- Les valeurs partagées par l'équipe encadrante
- Les besoins identifiés lors du diagnostic

Ils devront être évaluables et pourront être ajustés durant le séjour en fonction du déroulement de celui-ci. La réussite des objectifs se fera par l'intermédiaire de différents moyens pédagogiques mis en place par l'équipe encadrante.

Objectif N°1: Perfectionner sa pratique du handball liée à sa catégorie et son niveau

Afin d'atteindre l'objectif l'équipe mettra en place:

- Des entraînements de handball adapté au niveau des participants ainsi qu'à la catégorie, préparés et menés par des entraîneurs formés
- Un suivi régulier ainsi que des entretiens individuels de l'ensemble des participants permettant d'identifier et de répondre aux besoins de chacun
- Des modules liés au handball leur permettant de mieux comprendre certains aspects de la discipline (Arbitrage, analyse vidéo, dialectique etc...)

Objectif N°2: Apprendre à gérer son rythme et à améliorer son hygiène de vie

Afin d'atteindre l'objectif l'équipe mettra en place:

- Des règles de vie élaborées en partie avec les jeunes afin de répondre aux besoins de chacun mais aussi pour répondre au rythme imposé par le stage
- Des petits déjeunés et gouter adaptés aux besoins en énergie du stage (élaboré en collaboration avec un naturopathe)
- Des repas équilibrés

Objectif N°3: Vivre ensemble et accepter les autres

Afin d'atteindre l'objectif l'équipe mettra en place:

- Un planning de la réalisation des tâches de la vie quotidienne
- Une veillée à thème par soirée en groupe entier
- Des activités ludiques autres que le handball, en groupe entier
- L'arbitrage lors des temps d'opposition sera mené par les jeunes eux-mêmes
- Les temps de vie quotidienne seront partagés par le groupe entier

5.Le Fonctionnement

La journée type et son fonctionnement

Horaire	Moment de la journée	Fonctionnement
7H00 -8h15	Petit déjeuner	La prise d'un petit déjeuné est obligatoire. Un groupe avec l'aide d'animateurs seront chargés de sa préparation et du rangement de celui-ci
8H30-9H00	Trajet en bus pour le gymnase	Il se fait par l'intermédiaire du TIS (transport intercommunale de Sélestat) en fonction des horaires de passages. Il nous dépose à côtés du gymnase
9H15-11H30	Séance handball	Lors des séances, les jeunes seront répartis par groupe de niveau (1 entraîneur pour un groupe de 10 à 12 max).
12H00-13H00	Repas	Prise du repas tous ensemble au CSI ou à chatenois en fonction du programme.
13H30-16H00	Activités ludiques ou Séance handball	Lors des séances les jeunes seront répartis par groupe de niveau (1 entraîneur pour un groupe de 10 à 12 max). Si les jeunes vont en activité ludique ils seront transporté en bus ou mini bus et encadré par au moins 2 animateur.
16H00-16H30	Gouter	Prise du gouter tous ensemble (dans la mesure du possible). Un groupe de jeune s'occupera de la mise en place et du rangement.
16H30-17H30	Module Handball	Temps complémentaire en lien avec le handball (arbitrage, nutrition, analyse vidéo etc...). Moment se déroulant en groupe entier ou en demi groupe selon l'organisation de l'intervenant.
17H30-18H00	Trajet en bus pour le CCA	Il se fait par l'intermédiaire du TIS (transport intercommunale de Sélestat) en fonction des horaires de passages. Il nous dépose à côtés du gymnase.
18H00-19H00	Temps libre et douches	Moment durant lequel les jeunes sont libres et s'occupent comme ils le souhaitent. Des activités pourront être proposées par l'équipe d'animation.
19H00-20H00	Dîner	Prise du repas tous ensemble à chatenois en fonction du programme.
20H00-20H30	Temps libre	Moment durant lequel les jeunes sont libres et s'occupent comme ils le souhaitent. Des activités pourront être proposées par l'équipe d'animation.
20H30-22H00	Veillée	Temps d'activité en groupe entier. Préparer et animer par l'équipe d'animation.

Rappel des règles de vies

Pour permettre à tous de participer aux diverses activités dans les meilleures conditions possibles, il est essentiel d'avoir conscience que votre sécurité est sous la responsabilité des organisateurs. Il est donc obligatoire, pour ne pas vous mettre en danger ainsi que le groupe, de respecter les consignes et d'avoir un comportement irréprochable. Votre responsabilité reste engagée si vous ne respectez pas ces consignes.
En cas de délit (vol, dégradation de lieux ou de matériel, violence verbale ou physique …) ou de manquement grave à ce règlement, le responsable du préjudice sera tenu de rembourser intégralement les dégâts occasionnés (assurance personnelle) et s'exposera à l'exclusion des activités proposées, voire à l'exclusion du reste du stage.
Dans ce cas, les frais et modalités de rapatriement au domicile sont à la charge du stagiaire. Des poursuites peuvent également être engagées. Par ailleurs, nous nous réservons le droit d'informer vos responsables légaux de tout agissement de ce type. En cas de non-respect de ce règlement intérieur, le participant au stage peut se voir exclure pour la durée restante du séjour.

Les règles de vie quotidiennes comme l'heure du levé et du couché seront définies en concertation avec l'ensemble des jeunes ainsi que l'ensemble de l'équipe encadrante.

Les différents séjours

Les stages du SAHB durant les vacances d'été sont ouverts aussi bien aux garçons qu'aux filles. Deux formules de stages sont proposées. Le séjour "Excellentia" s'adressant à des handballeurs confirmés et licenciés durant lequel le handball est présent du matin au soir. Le séjour "multi-activités" s'adressant à des joueurs de handball de tout niveau durant lequel en plus du handball les joueurs pourront Profiter d'activités variées.
2 sessions sont proposées pour la formule "multi-activités", (session 1 du Dimanche 10 au Samedi 16 juillet et la session 2 du Dimanche 17 au Samedi 23 Juillet) alors qu'une seule session est proposée pour la formule "Excellentia" (du Dimanche 17 au samedi 23 Juillet).

Les plannings prévisionnels

Vous les retrouverez sur le site du SAHB, rubrique : STAGES. Ils seront plus simple à visualiser.

Attention ceux-ci sont des plannings prévisionnels et pourront être ajustés par l'équipe encadrante en fonction :

- **De la fatigue des jeunes**
- **Du temps, notamment en cas de canicule**
- **De l'évolution des conditions sanitaires**

2023 SUMMER HAND

Questions diverses que l'on peut se poser:

Comment sont gérés les transports?

- La venue depuis le domicile jusqu'au lieu de stage et le retour au domicile sont à la charge des parents.
- L'ensemble des trajets sont prix en charge par le SAHB soit par bus, mini bus quand le nombre le permet, ou par le transport intercommunale de Sélestat dans l'agglomération de Sélestat.

Qu'est ce que mon enfant doit emmener avec lui pour le séjour ?

Pour les séances de handball prévoir :

- 8 T-shirts
- 8 Shorts
- 8 paires de chaussettes
- 1 paire de Basket de Salle
- 1 paire de claquette
- 1 boite de « Compeed » (double peau pour ampoule)
- 1 Ballon (facultatif)

A mettre dans la valise :

- Suffisamment de change pour 1 semaine
- 1 pyjama
- 1 Duvet ou drap plat
- 1 trousse de toilette (dentifrice, brosse à dent, gel douche)
- 1 casquette
- 1 gourde
- Lunettes de soleil
- Au moins 2 serviettes
- K-way (en fonction du temps)
- Crème solaire
- Maillot de bain (pas de short)
- Pull
- Un sac à dos assez grand pour faire sac de sport
- Carte d'identité
- Une paire de chaussure confortable

Autres choses facultatives :

- Ventilateur
- Clef USB ou autre pour les photos et vidéos
- Un tee-shirt sombre

Argent de poche et objets de valeur

Pas plus de 40€ d'argent de poche, que votre enfant gèrera lui-même ou qu'il confiera au directeur du séjour. Evitez les objets de valeur. Le club décline toute responsabilité en cas de vol ou de casse.

D'un point de vue sanitaire comment cela se passe t-il?

- Dans chaque chambré une salle d'eau avec douche est mis à la disposition des jeunes, le nécessaire de toilette est à la charge de la famille. Les jeunes auront la possibilité de se doucher au gymnase.
- En ce qui concerne le COVID l'équipe se tiens informés des dernières mesures gouvernementales et ce tiens prêt à réagir.
- En cas de blessure ne nécessitant pas l'intervention du médecin un assistant sanitaire formé au premier secours s'occupera de l'enfants.
- En cas de blessure ou de maladie nécessitant l'intervention d'un médecin. Un appel sera effectué dans les plus bref délais afin d'en informer la famille.
- **Toute prise de traitement ou de médicament doit être accompagné d'un certificat médicale. Et celui-ci sera administré par l'assistant sanitaire.**

Mon enfant peut-il emmener son portable ?

- L'utilisation du portable sera régulée, les jeunes pourront se référer aux règles de vies concernant son utilisation.

Aurons nous des nouvelles du déroulement du séjour ?

- En plus des nouvelles données par les jeunes un moyen de communication sera mis en place avec les parents soit par les réseaux sociaux soit par l'intermédiaire de newsletters. (fréquence à déterminer).

Si il y a des baignades comment cela se passe t-il ?

- Nous irons dans une piscine surveillée en appliquant les taux d'encadrement dans l'eau en vigueur. Attention dans les piscines il est demandé de porter un maillot de bain et non un short de bain et peut être demandé le port d'un bonnet de bain.

6.L'évaluation

L'outil d'auto évaluation et d'évaluation de l'équipe encadrante :
Des thématiques seront choisi par le directeur pour que les animateurs puissent s'auto-évaluer puis une analyse en sera faite lors d'un entretien, cela permet de voir quels sont les points qu'il faut améliorer et quels objectifs individuels peuvent être fixé.
Pour chaque domaine plus la note se rapproche de 10, plus l'animateur se sent bon ou qualifié dans ce domaine plus elle se rapproche de 0 moins il se sent qualifié. Ce type d'évaluation permet d'être adapté en fonction de l'animateur, de l'accueil de loisir et des bilans précédents. Elle permet d'ouvrir la discussion sur des points qui peuvent être délicats à aborder.

L'outil d'évaluation de la réussite des objectifs pédagogiques:

Objectif N°1: Perfectionner sa pratique du handball liée à sa catégorie et son niveau

Moyens	Critère de réussite	Observation/ réajustement
Des entraînements handball, adaptés au niveau des participants ainsi qu'à la catégorie, préparés et menés par des entraîneurs formés	• **Tout** les entraînements sont préparés en amont • **Tout** les entraînements sont adaptés aux niveau des pratiquants	
Un suivi régulier ainsi que des entretiens individuels de l'ensemble des participants permettant d'identifier et de répondre aux besoins de chacun	• Au moins **2** entretiens individuel sont menés avec l'ensemble des joueurs durant le séjour • Un bilan de chaque enfant sera fait aux moins **4** fois durant le séjour lors des réunions de l'équipe	
Des modules liés au handball leur permettant de mieux comprendre certains aspects de la discipline (Arbitrage, analyse vidéo, dialectique etc...)	• **100%** des enfants participent et s'intéressent aux modules • **80%** des enfants sont capable de répondre à des questions sur les différents sujets abordés	

Objectif N°2: Apprendre à gérer son rythme et à améliorer son hygiène de vie

Moyens	Critère de réussite	Observation/ réajustement
Des règles de vies élaboré en partie avec les jeunes afin de répondre aux besoins de chacun mais aussi pour répondre au rythme imposé par le stage	• **100%** des jeunes adhèrent aux règles de vie et les respectes	
Des petits déjeunés et gouter adapter aux besoins en énergie du stage (élaboré en collaboration avec un naturopathe)	• **100%** des jeunes consomment au moins une fois le petit déjeuné proposé • **100%** des jeunes comprennent l'intérêt de prendre un petit déjeuner et gouter répondant aux besoins énergétiques	
Des repas équilibrés	• **90%** des repas sont équilibrés	

Objectif N°3: Vivre ensemble et accepter les autres

Moyens	Critère de réussite	Observation/ réajustement
Un planning de la réalisation des tâches de la vie quotidienne	• **100%** des enfants participent aux taches ménagères lorsque viens leur tour en **autonomie**	
Une veillée à thème par soirée en groupe entier	• **100%** des enfants participent à au moins deux veillée lors du séjour • **Au moins 50% des enfants** aident dans la mise en place et l'élaboration des veillées	
Des activités ludiques autres que le handball en groupe entier	• L'ensemble des activités sont préparées en amont • **100%** des jeunes participent aux activités	
L'arbitrage lors des temps d'oppositions sera mené par les jeunes eux même	• **50%** des jeunes prennent l'initiative d'arbitrer au moins une opposition durant le stage. • Aucune contestation de la part des joueurs	
Les temps de vie quotidienne seront partagé par le groupe entier		

L'outil d'évaluation de la satisfaction du déroulement du séjour par les jeunes:
Cette évaluation nous permet lors du bilan du séjour de connaître les points qui ont fonctionné que l'on doit garder, renforcer ou améliorer et ceux qui n'ont pas fonctionné et que l'on doit changer ou arrêter.
Cette évaluation se fera sous forme de questionnaire dans lequel les points suivant seront abordés:

- L'hébergement
- Les repas
- Les activités
- Les séances handball
- L'organisation
- La relation avec les animateurs
- La relation avec les entraîneurs